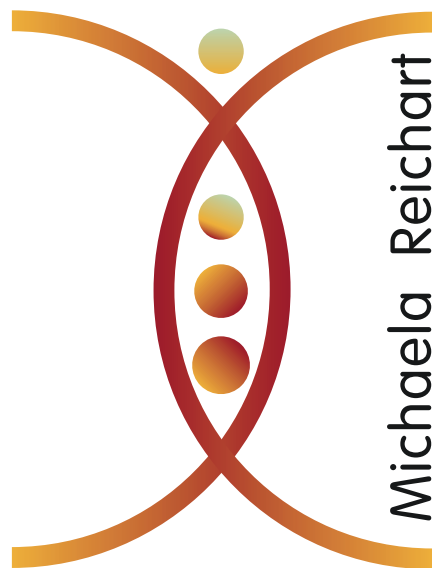


### CranioSacrale Körperbalance ist hilfreich bei:

- Migräne
- Tinnitus/Hörsturz
- Stimmstörungen
- Atemwegserkrankungen (Stirnhöhlen, Hals, Kehlkopf, Schilddrüse)
- funktionellen Beschwerden wie Schulter-Arm-Syndrom, Wirbesäulenbeschwerden, Knieproblemen usw.
- Sehnenscheidenentzündungen
- Darm- und Verdauungsproblemen
- chronischen Erkrankungen
- Operationsnarben sowie Trauma nach Operationen
- Unterstützung zur Schulmedizin
- Linderung von Schmerzen und Verbesserung der Lebensqualität
- Schwangerschaft
- Mutter und Kind nach der Geburt

● ● ● CranioSacrale Körperbalance



Ihre **Terminvereinbarung** nehme ich gerne telefonisch entgegen.  
Sie erreichen mich unter **+43 676 44 50 569**. Oder Sie übermitteln mir Ihren  
Wunschtermin per email: [m.reichart@craniosacral-linz.at](mailto:m.reichart@craniosacral-linz.at)  
[www.craniosacral-linz.at](http://www.craniosacral-linz.at)





*Curatio est in te - ego sum impulsor*

*„Die Gesundheit ruht in dir selbst - ich gebe lediglich den Impuls zur Selbstregulation!“*

*michaela shana shanti*



## CranioSacral

Die CranioSacrale Körperbalance hat ihren Ursprung in der Osteopathie. Sie ist eine effektive und sanfte Methode, fasziale Verspannungen und Blockaden aufzuspüren und zu lösen.

Das CranioSacrale System besteht aus einem eigenen Rhythmus, der als Indikator für die Wahrnehmung von Blockaden im Körper dient. Ebenfalls am CranioSacralen System beteiligt sind der Schädel (cranium), das Kreuzbein (sacrum), die Wirbelsäule, die Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor), die Hirn- und Rückenmarkshäute und die Gehirnmembranen.

Cranio unterstützt:

- die Selbstregulierung im Körper
- den Ausgleich des Immunsystems

### Die Behandlung

In der Cranio wird mit den gesunden Anteilen im Körper gearbeitet.

Der Körper ist im Stande, sich selbst zu regulieren, sich zu heilen und gesund zu halten. In gewissen Situationen des Lebens werden Impulse von außen benötigt, um diese Selbstregulation wiederzuerlangen.

Während der Therapie liegen Sie in bequemer Kleidung in Rückenlage auf meiner Behandlungsliege. Mit minimalen Zug- und Druckkräften ertaste ich mit meinen Händen Verspannungen und Blockaden. Dadurch bekommt der Körper selbst die Möglichkeit, Restriktionen wahrzunehmen und sich davon zu befreien.

## Michaela Reichart

**Der Mensch ist eine Einheit. Körper, Geist und Seele sind verbunden und korrespondieren untereinander. Mein Ziel ist es, dem Klienten zu helfen, diese drei Ebenen in Einklang zu bringen.**

Ich biete Behandlungen in meiner **Praxis in Linz**, im **SportplusMedizin-Zentrum in Bad Zell**, sowie im **Curhaus Marienschwestern in Bad Mühlacken** an.

Praxis Linz: Obere Donaustraße 18, Top 9, 4040 Linz

SportplusMedizin-Zentrum: Marktplatz 3, 4283 Bad Zell

Curhaus Marienschwestern Bad Mühlacken: Bad Mühlacken 55, 4101 Feldkirchen

Terminvereinbarung +43 676 44 50 569 oder [m.reichart@craniosacral-linz.at](mailto:m.reichart@craniosacral-linz.at)